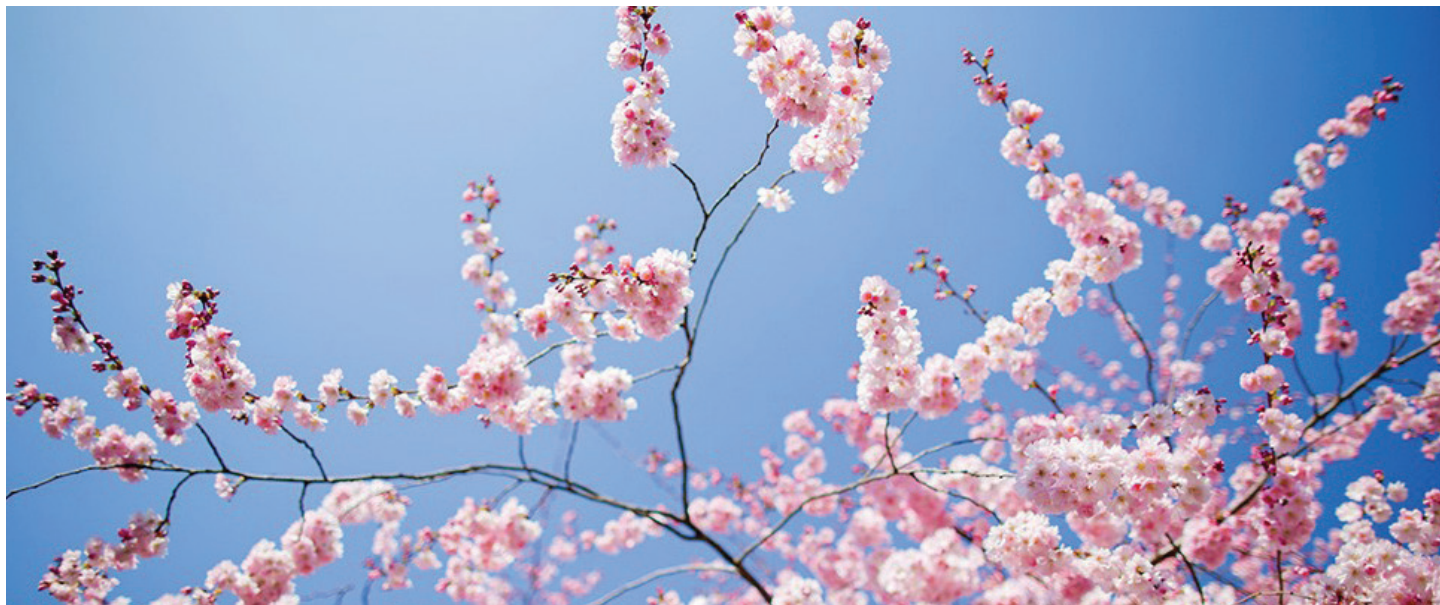


Cambio di stagione



Le giornate si allungano, le temperature si fanno più miti, i prati diventano verdi sgargianti e i giardini si colorano di tinte pastello. Questo rinnovamento della natura corrisponde ad un rigenerazione cellulare del nostro organismo. Per evitare stanchezza, disturbi dell'umore o semplicemente cali di concentrazione è importante sostenere il nostro fegato e la vescica biliare; infatti, spazzini formidabile dei nostri scarti e centrale di produzione della nostra energia, risentono di questo periodo di cambiamento più di tutti gli organi del nostro organismo.

Per sostenere il nostro fegato è necessario:

NUTRIRE IL FEGATO

Il fegato è deputato all'eliminazione delle scorie lipofile, cioè quelle che si sciolgono e che si accumulano nei grassi; come uno scrupoloso spazzino, evita al nostro organismo di auto-intossicarsi con i suoi stessi scarti o di subire l'aggressione di sostanze dannose introdotte dall'esterno.
(ENDODAL AUX, EPAKUR, FISIODEPUR, EUBIOTIC, GEMMA FE)

RIEQUILIBRARE LA FLORA INTESTINALE

Una stimolazione corretta del lavoro intestinale evita il ristagno del cibo nell'intestino, riducendo processi fermentativi e putrefattivi, responsabili della produzione di sostanze tossiche che passano velocemente in circolo e raggiungono per prime il fegato che deve neutralizzarle. Ristabilire una corretta flora intestinale è utile anche per chi soffre di allergie e colon irritabile.
(LD2, MD33, FLORA INTESTINALE, MICRODAL, ENZIDAL)

SOSTENERE LO STOMACO

In primavera disturbi come bruciore di stomaco o reflusso tornano a farsi sentire in modo più violento; preveniamo oli con una cura capace di evitare questo disequilibrio: NEOBIANACID, GEMME DI MICOL SVB, EUBIOTIC

RIEQUILIBRARE IL GIUSTO RAPPORTO TRA GIORNO E NOTTE

Dormire, rilassarsi e ridurre la tensione sono un'arma vincente nel cambio di stagione; Il sonno salutare è la prima regola per fare un pieno di energia: durante la notte l'organismo attiva una serie di meccanismi importanti tra i quali quello dell'eliminazione delle scorie acide prodotte durante il giorno: se ci svegliamo stanchi e indolenziti dobbiamo correre ai ripari!
(QUIETODAL, DORMIDAL, CALMANSIA, BASENTABS)

DRENARE IL RENE

Oltre al fegato, il rene: il rene, invece, gestisce le sostanze idrofile, cioè quelle che si sciolgono nell'acqua. GEMME DI MIMICOL BASE, FE, RENA, ENDODAL AUX)

Per cominciare in bellezza partiamo da un'analisi della nostra funzionalità epatica

PACCHETTO GOLD

COLESTEROLO TOTALE
COLESTEROLO HDL-LDL
TRIGLICERIDI

TRANSAMINASI: GOT e GPT

EQUILIBRIO ALIMENTARE PHARMAVEGANA:

per capire se la nostra alimentazione nutre e sostiene correttamente il nostro organismo

PACCHETTO BRONZE

COLESTEROLO TOTALE
TRIGLICERIDI

TRANSAMINASI: GOT e GPT

PACCHETTO SILVER

COLESTEROLO TOTALE
TRANSAMINASI: GOT e GPT

