

COSA METTERE IN VALIGIA?

farmaci indispensabili

- Analgesici e antifebbrili (Apropos eff, NE J, NE B, belladonna granuli)
- Antibiotico e antivirale (Oscillocoquinum 6 dosi, mercurius solubilis, NE J, Salvigol tav, Propoli tav).
- Antispastici e fermenti lattici (NE 8 + flora intestinale, LD proactiv + Cuprum tav)
- Antivomito e nausea: (NE C, NE S, Nux vomica tav)
- Lassativi (Solievo tav)
- Antidiarroici, digestivi (Arsenicum album gr, NE S, NE C, digererbe tav, LD proactiv)
- Pomata per eritema, punture di insetti, irritazioni, orticaria.
(Aloe gel, Calendula pom, Antipir, Rescue cream, Solaris gtt, Apis mellifica granuli)
- Collirio decongestionante e antibiotico. (Acuvis, Homeoptic)
- Per traumi o ematomi (Rescue remedy, Emergency, Arnica dose e pomata)
- Sedativo tosse o fluidificante (Grintuss bs orosolub, NE Q)
- Farmaco per mal d'auto (Cocculine, braccialetto antinausea)

se si viaggia con un bimbo

- Termometro
- Gocce per mal d'orecchie
- Antiemetico per acetone
- Cerotti, strip, garze, disinfettante, ghiaccio istantaneo, cotone

se si soffre di pressione bassa o stanchezza

Sali minerali, vitamine e tonici (NE B, Natura mix vigore, Natura mix sostegno, Pappa reale).

e per punture d'insetto o meduse

- Repellente (Aroma di Guna 2, Talco non Talco, cerotto, braccialetto)
- Lenitivo (Ilè dopo puntura, Antipir, Rescue cream)
- Per bocca per tenere lontane le zanzare : (Ledum palustre granuli, NE 10 e Complesso Vit B)

per proteggersi dal sole

- Crema solare protettiva
- Crema doposole
- Burro di cacao
- Crema per scottature
- Acqua termale
- Attivatore melanina (Lierac sunific cps e preparateur siero)
- Cura prevenzione solare (Antiage SOL + BRONZ, Solaris, Lierac sunific cps)

